

O que fazer na primeira prova do Enem - Estratégias

Resumo

Agora, você está praticamente contando as horas para o dia da prova. Eu sei como é ficar ansioso, mas vamos colocar em prática tudo que falamos no GEP e diminuir um pouco esse sentimento. Nesta semana, o Descomplica está realizando um conjunto de revisões. E aí, já está sabendo como irão funcionar essas revisões nesta e na próxima semana? Ainda não? Então, se liga no vídeo abaixo!!



O que não irá faltar é revisão para você mandar muito bem na prova. Então, não deixe de assistir às aulas e Gabaritey tey tey!!

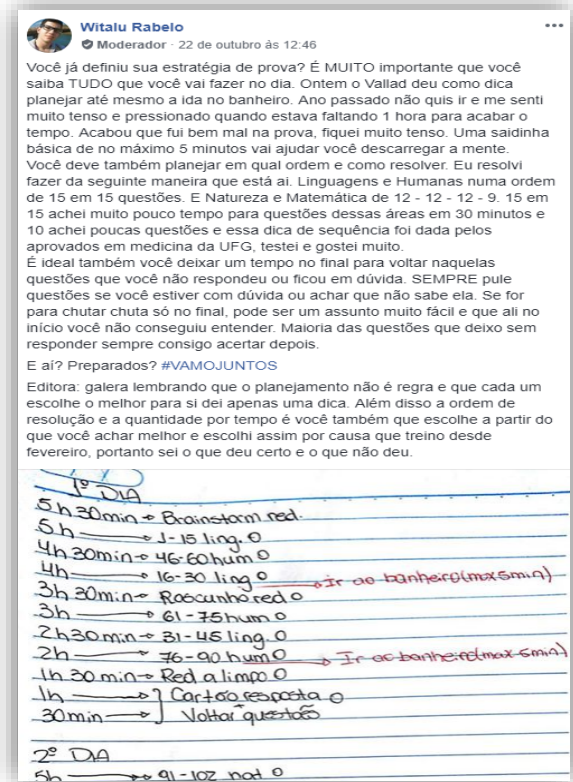


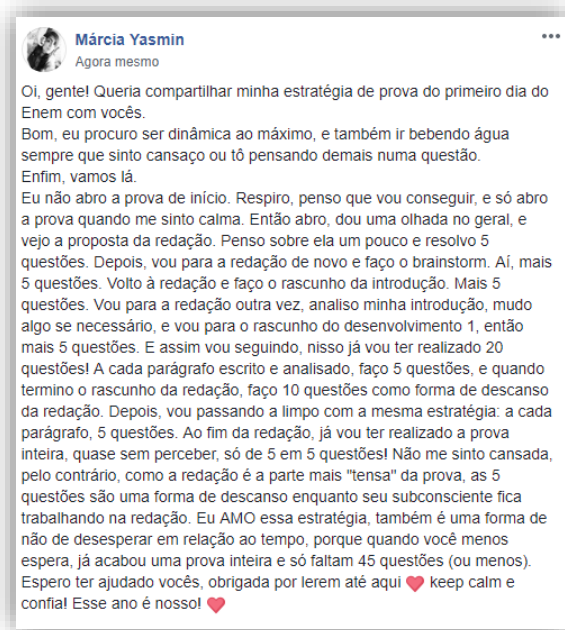
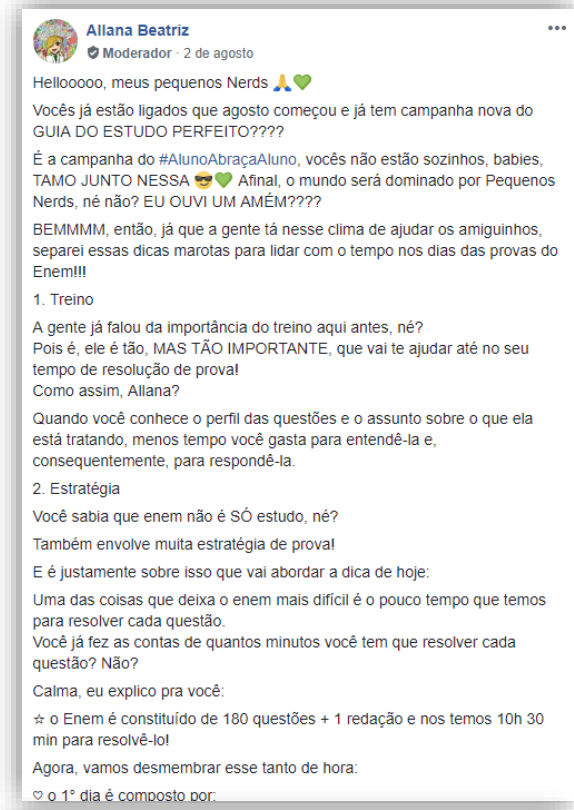
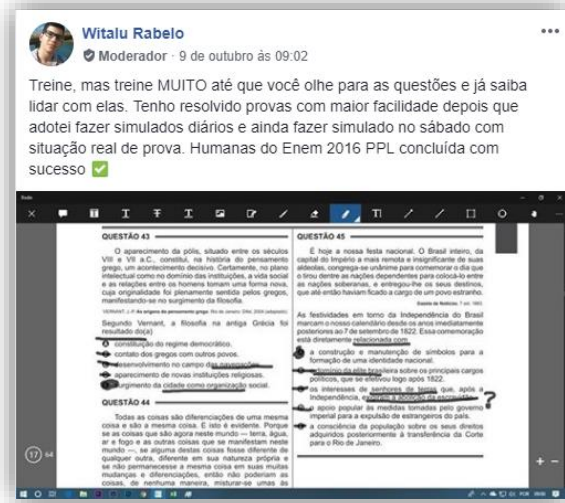
E não vai ficar perdendo conteúdo de bobeira. Nesta reta final, o Descomplica continua publicando vídeos incríveis no seu canal no YouTube, em suas playlists, como os Hits do Enem, Dicas de redação e o QQD (Quer Que Desenhe?). Confira só as publicações recentes.



Estratégias de prova

Se você ainda não definiu uma estratégia de prova, calma que ainda dá tempo. E a melhor forma de fazer isso é inspirando-se nas estratégias que seus amigos do Descomplica estão usando. Para isso, basta clicar na seleção de publicações abaixo sobre estratégias de prova.





Os recadinhos não param

Nesta reta final, energia positiva nunca é demais. E, por isso, os Recados do Coração não param!! Confira as mensagens especiais que os melhores professores do Brasil enviaram para vocês!!



Exercícios

O exercício desta semana é bem simples, porém, muito importante. Aprimore sua estratégia de prova e compartilhe-a com os outros alunos. Que tal você ouvir diferentes sugestões? Vamos criar esse movimento lá no grupo do Descomplica-Vestibulares? A ideia é você compartilhar sua estratégia lá no grupo.

Bônus

Jornal da AUTOESTIMA

O "jornal" é uma forma de registro do seu dia a dia, um diário. Pesquisas revelaram que a autorreflexão positiva sobre o seu dia e as anotações em forma de diário são recursos para melhorar a autoestima e o bem-estar geral. A autoestima, portanto, reflete a avaliação emocional geral de uma pessoa sobre si mesma.

Use o Jornal da Autoestima para registrar momentos significativos durante o seu dia. Reflita criticamente sobre essas experiências e descubra um pouco mais sobre você. Ocasionalmente, releia suas respostas anteriores e tome nota de qualquer mudança nas suas emoções.

Data	Comando	Resposta
	10 coisas que me trouxeram paz hoje:	
	Eu me senti empoderado quando:	
	Eu me diverti quando:	

Data	Comando	Resposta
	Meus entes queridos estão orgulhosos de mim porque:	
	5 coisas que foram bem hoje:	
	Eu me sinto mais feliz quando:	

Data	Comando	Resposta
	Minha melhor qualidade é:	
	3 coisas que fazem me sentir especial são:	
	A melhor parte de hoje foi:	

Data	Comando	Resposta
	Estou ansioso para:	
	10 pessoas ou coisas pelas quais eu sou grato são:	
	Eu me sinto mais forte quando:	

Data	Comando	Resposta
	Eu me sinto melhor sobre mim quando:	
	Minha maior realização hoje foi:	
	3 coisas que mais amo sobre minha vida são:	