

Como escolher a carreira do meu futuro?

Resumo

Na hora de escolhermos uma faculdade, começamos a ficar em dúvida sobre qual curso seguir. Em um primeiro momento, essa dúvida ocorre simplesmente porque não conhecemos, não experimentamos o que, a princípio, iremos fazer para o resto da nossa vida. Essa escolha parece muito difícil e realmente ela é. Quando olhamos para a biografia de pessoas que obtiveram grande sucesso na sua área, geralmente elas são apaixonadas pelo que fazem. Assim, é muito importante olharmos com atenção para o que nos agrada, para o que nos diverte, para o que pode se tornar uma ocupação e que, no futuro, possamos ser mais felizes realizando essa tarefa. Quanto mais felizes somos nesse trabalho, maior é a nossa garra. E a garra é o fator principal para o sucesso.

Mentalidade do Crescimento e Garra

Retomaremos alguns conceitos já trabalhados em aulas anteriores para explicarmos melhor essa relação entre felicidade, garra e sucesso. O termo **Mentalidade do Crescimento** foi desenvolvido pela psicóloga **Carol Dweck**, em seu livro **Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso**. Ela explica que o sucesso e a inteligência podem ser alcançados com dedicação e esforço, e que o erro é parte fundamental desse processo. Para entender um pouco mais sobre esse conceito, você pode assistir ao vídeo abaixo.



No livro **Garra: O Poder da Paixão e da Perseverança**, a pesquisadora **Angela Duckworth** destaca a importância do esforço na conquista dos seus objetivos. Para ela, o esforço é muito mais importante que o talento ou a habilidade. Nesse sentido, os conceitos de **Growth Mindset** e **Garra** estão diretamente relacionados. Adotar uma mentalidade de crescimento e se esforçar o suficiente, mesmo errando durante esse caminho, fará o sucesso ser uma parte integrante do seu resultado. Clique no link abaixo e assista ao TED da pesquisadora Duckworth sobre Garra.



Se está fazendo algo que gosta, você é muito mais feliz. Essa felicidade, aliada à garra, pode te levar ao sucesso. Porém, cabe aqui uma diferenciação muito importante.

O que é emprego, carreira e vocação?

- Emprego pode ser compreendido como uma necessidade da vida, assim como respirar ou dormir. Você o faz por sobrevivência.
- Carreira é algo associado ao desenvolvimento pessoal. Busca-se um sucesso pessoal.
- Vocação é algo muito mais importante e que possui relação com garra. É uma paixão, um interesse, um propósito. É uma das coisas mais importantes da sua vida.

Descubra sua paixão

Para descobrir sua vocação, é preciso descobrir sua paixão. E isso não necessariamente é uma tarefa difícil. É mais uma questão de observação. Nesse sentido, se liga neste vídeo abaixo.



Exercício

O exercício dessa semana é bem simples. Após assistir ao vídeo acima, vamos colocar as dicas dele em prática e descobrir nossa paixão?