

Modelo de Cronograma de Estudos do Curso Medicina - 2017

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO			
07:30 - 08:30	Café + Academia	Café + Notícias	Café + Academia	Café + Notícias	Café + Academia	Durma até mais tarde	Durma até mais tarde			
08:30 - 09:00	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria					
09:00 - 09:45	Exercícios	Exercícios	Exercícios	Exercícios	Exercícios	Café + Notícias				
09:45 - 10:15	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Leitura do blog e redes sociais do Descomplica	Café + Notícias			
10:15 - 10:30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo					
10:30 - 11:00	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resumo da teoria	Resolva uma lista de exercícios de qualquer tema	Baixe uma prova antiga e resolva			
11:00 - 11:45	Exercícios	Exercícios	Exercícios	Exercícios	Exercícios					
11:45 - 12:15	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios	Diagnóstico dos exercícios					
12:15 - 13:30	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso	Almoço e merecido descanso			
13:30 - 14:45	Aula ao vivo Física	Aula ao vivo Linguagens	Aula ao vivo Biologia	Aula ao vivo Matemática	Aula ao vivo Matemática	Diagnóstico da lista de exercícios	Diagnóstico da prova resolvida			
14:45 - 15:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo					
15:00 - 16:15	Aula ao vivo Química	Aula ao vivo Química	Aula ao vivo Física	Aula ao vivo Biologia	Aula ao vivo Biologia	Leitura de redações exemplares	Planejamento da semana que vem			
16:15 - 16:30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Fazer Redação	Livre 			
16:30 - 17:45	Revisão de específicas Bio	Revisão de específicas Quím	Revisão de específicas Fís	Fazer Redação	Aula ao vivo Linguagens					
17:45 - 18:15	Hora do Lancheeee	Hora do Lancheeee	Hora do Lancheeee	Hora do Lancheeee	Hora do Lancheeee	Imprevisto				
18:15 - 19:00	Estudo livre	Estudo livre	Estudo livre	Estudo livre	Estudo livre					
19:00 - 19:15	Preparação para a aula ao vivo	Preparação para a aula ao vivo	Preparação para a aula ao vivo	Preparação para a aula ao vivo	Preparação para a aula ao vivo	Livre 				
19:15 - 20:45	Aula ao vivo Química	Aula ao vivo Redação	Aula ao vivo História	Aula ao vivo Geografia	Aula ao vivo Filosofia/Sociologia					
20:45 - 21:00	Revisão das anotações	Revisão das anotações	Revisão das anotações	Revisão das anotações	Revisão das anotações					
21:00 - 22:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar					
22:00 - 22:15	Planejamento para o dia seguinte	Planejamento para o dia seguinte	Planejamento para o dia seguinte	Planejamento para o dia seguinte	Planejamento para o dia seguinte					
22:15 - 23:00	Internet e TV	Internet e TV	Internet e TV	Internet e TV	Internet e TV					
23:00 - 07:30	Partiu dormir	Partiu dormir	Partiu dormir	Partiu dormir	Partiu dormir	Partiu dormir	Partiu dormir			